

## 平常思想創造我們每天的生活

摘錄自《生和死的秘密：重新定義自我》

版權為JZK公司所屬JZK出版公司所有

「我在這裡的目的是要告訴你們，你是誰，並且給你卓越的知識讓你  
可以開始去整合，給你希望，並且不斷的提醒你，我正在跟來這裡的  
眾神說話」——藍慕沙

極樂層次上的意識與能量，在地球這層次上也能發揮嗎？當然能！因為在寧靜湖那兒會發生什麼事？在那裡會發生什麼事？沈思的時候，當我們沉思、我們檢視，在任何情況下當我們都能非凡且毅然的成為完整的自我的同時，我們也成為了任何我們渴望想要成為的。這絕非一個只是用來沈思自己一生所犯罪行的地方，這是一個我們用來沈思我們一生的夢想的所在。在那裡，我們可以做很長的夢想——悠長的夢，時常那是最好的療癒方式。因為夢境可能變得非常熱情激昂，而熱情激昂的意思在極樂層次裡就是合一——它們變的非常合一而且非常的有影響力，以至於，那個存在的整體就在那裡集中，並且就在夢境中自行轉化，而在那裡他們可以做許多的夢想。

而同樣的事，你也做過，特別是當你得到允許，可以夢想的方式來做，然後呢？在極樂的層次，若是整體的自我得到了力量，而以合一的方式孕育一個世界、一個生命、一個體驗，那並不像是在做修煉看你能否專注的問題，你本身正好就是那樣。不管你做什麼，你都是在一個專注狀態之中，徹底深刻，輕鬆自如，因為那是極樂的自然狀態。你不會受到一個要求照顧的肉體的拉扯，除非，你因太在意肉體，以至於，如果不在一具軀體之內來理解，你便無法理解自我的觀念。但是大多數情況下，你被你的精神靈體所纏繞—美麗而細緻的靈體—而它不會對你有所拉扯。你不受身體羈絆。自然而然，一個狀態裡的變化，那麼自我在那狀態裡是在沈思，還是在一個夢境裡？自我完全在夢的狀態中。沒有拉扯，一點都沒有。所以在極樂上的狀態就是那樣。

這個力量有多大？你來上課來學習，然後我盡最大的努力懇求你，將你的學習延續到你的生活中—我努力的讓你接納一種專注的狀態，並且要你小心保護這個專注狀態，因為不管是什麼樣的平常思想，一放在那個狀態之中都會變成現實。而有意的改變你們每個人的內在動機，大大的有助於改變平常思想的解剖結構。原因是，若你的內在是一個不快樂的人，那麼你的平常思想只會一直反映出你的內在，不快樂的狀況就會一直在你的生命中出現。

因此，你要注意聆聽，他們之所以開花茂盛，那種因就是內在動機。若你是一個深藏仇恨的人，你的心中有恨，這恨意就是一個種因，而從這裡就開出了平常思想的花朵。那麼一段日常交流就有機會變成生活中一段開花般的自然發展。直接來說，在這裡開出了有毒的花，

在這花園裡，而那就是你們部分人正在開花發展的意識。對吧，平常思想決定了現實。所以，我們打的主意是，假如能打開你的胸腔，扯掉裡面所有的廢物，擦亮這些空出來的地方，再放上一件美麗而燦爛的東西，而這東西變成了內在動機，然後從那兒所開出平常思想的花朵就可以向你保證，你會有一個神奇的生命，一段甜美的生活，充滿力量的生命。與自然合一而不是與自然作對的生命。一個可以允許夢想很快實現的生命。要知道，那是光明：你覺得身體輕盈，而不是覺得身體沈重的道路。

我們的內在動機在極樂層次上無法掩埋——它就在表面上——在那裡，有一個很長的夢想正在開花。對未來有不凡夢想的人，他們在合一中之深，在那狀態中之久，當他們再度投胎轉世，他們似乎因此有了完全不同的人生目的。他們非比尋常，與一般人不同。一般人有興趣的，他們可能偶爾有些興趣。但是你會漸漸看到這些人的魄力與眾不同，比起那些沒有帶著偉大夢想回來的人，會有顯著的不同。而這變成了他們的內在動機，即使在兒童時期，這動機就開始在他們的人生中逐漸增強。而他們經歷社會和文化的磨難，外表也許會起鏽造殼，但他們在極樂層次上所造的夢、所生的渴望，卻依然完整，就在表像之下堅守。而所有從這裡而來的平常思想，即使被表層腐蝕所污染，但大體上卻變得更加強大。這些生命會發展成為更有意義的人生，因為他們內在的隱藏動機是有意義的——有目的的，視它為一個與生俱來的目標吧。

如果你不去做那些個夢想，而帶著一大堆必須處理的雜碎事情回來，那麼那些大雜碎就是你內在的隱藏動機，而你就回來了。如果你之前是一個嚴苛的人，你會再度回來成為一個嚴苛的人，以此，你得到一個機會，在嚴苛中去克服它而且轉化它。而你會有跟前一生一樣的人在生命中出現，因為他們也努力的在這個過程中學習，並交流著這樣的經驗。人一生中所發生的每件事，都是一個提升的機會，都是一個進化的機會，都是一個改變的契機。

我們再講靈魂：靈魂在這裡（胸口）可以感受到。它為什麼要發這些訊息給你？因為我們歸來，我們在靈魂這載體上所制定的，是為這一世的人生大計。而這人生大計規定，一旦沉思完工，我會做的更好。而一有機會人們退卻，又掉進了過去的模式中，別忘了垃圾的分量有可能會大過深遠含意的分量。人們帶了一大堆垃圾來這裡，要是就因而退卻，說認了，我就這樣了——不錯，至少那是誠實，但是，如果你說，現在這可是我改變我自己的良機，這不也是誠實？我要，還是不要進化？我要成長，還是不要？我要不要享受這人生，在其中我不必再過度忙碌，我為此生已奠定美好成果，因而有一天——由於我在這裡尚未了結，我哪兒都不能去，因為我的職責在此，因為我太鄙陋所以哪兒都去不了，或是我太先進所以不必再到別處發展了；我被困住了，被困在自己所創造的所在——還是，我能再度歸來，明心見性，無所牽掛而力量強大？的確，到了時候，盡責的決定必須做出。

但要是我們與它作對，我們這裡（胸口）會痛。有多少人曾經感受過，又來了一次？你應該聽從它。你一定要經常聆聽，因為這是在極樂層次所安裝的一個記錄器。違背它就必須重新來過。你到何時才會對那麼做感到厭煩？有時你必須明確立場，宣戰，然後征服。儘管來吧，磨亮你的劍，前進。而我不在乎；這是打敗自尊的經驗，而偉大來自於謙卑。謙卑的人無畏勇敢，他們誇張炫麗。

如我們以此為生，當我們的胸口感到恐懼——記住，所有感受都是一樣的——那麼是誰在為它定義？是我們在為它定義。那我們害怕的是什麼？我們必須不斷的問這個問題：我為什麼害怕？我害怕的是對峙嗎？我害怕誠實嗎？我在胸口的恐懼感是什麼？或者我胸口的感覺被誤解了？大部份的時候是這樣的，因為大多數人不喜歡處理自己的良心問題。之所以你必須用你的完整自我來接受光的回顧，就是因為從人格的自我來回顧，會令人痛苦，非常艱難。觀察者之所以在此永存就是這個原因，聖靈在此，它因此可代之以絕對的愛和支持，那樣，所觀看到的就不再可怕。我們最為恐懼的莫過於觸碰到我們的良心，我們因而躲避良心。在這裡事情就是如此。

現在你回來並且帶著一袋子的好事回來。它們有很多並不好看，但也有很多的是很精緻的。而且你知道你很美麗，有部份的你愛著這樣的你。也許它遠超你悲慘的一面，只要找個小的理由就行。每天都堅持下去。我愛自身的一切。這就是有堅定目的的好處。還有你要臉上掛著微笑的說，「這一切最不可思議的是，這些我生命中的麻煩，我這個性，與它那麼難相處，竟然都是我所了解的自身。但我要慶祝的是，我是那麼有力量，能將自己創造成這樣子，而且多麼令人振奮，我真正已走在改變那一切的道路上了。我知道我有力量將它放在這裡，我知道我就有力量讓它消失。」明白了嗎？而也許這就是你唯一能在你自己身上找到一件閃耀的小理由，但那也就足夠了。

你們其他人將會有很多的好的事情。這裡有一個非常棒、完整而長久的喜悅。這樣的喜悅是來自征服後的自然興奮感受。這些人生命中的喜悅多過於生命中的沮喪。他們已經成為大師。這個大師並不是為控制他人的大師，而是征服自己的大師。他們有種天生的喜悅，稍微令人不安，因為他們對你的問題一點都不感興趣。而他們真的就是這樣。而這樣就會讓你火大，這讓你火大，因為知道嗎，你希望別人同情你。而那些不同情的人，你是不會迎合他們的，因為你想要在「我好可憐」的團體裡。不然看看你的周圍，如果你是一個「我好可憐」型的人，再看看你周圍的人；他們跟你也一樣。

但是你看，喜悅是一種釋放也是一種智慧，而且這是在我們愛自身已充分到足以解決自己的難題時，才會有的狀態。期待別人替我們解決是沒有意義的。我，身為你們的老師，不會讓你變得快樂。我在這裡的目的是要告訴你們，你是誰——而你得以從中做出抉擇——並且給你卓越的知識讓你逐步整合，給你希望，並且不斷的提醒你，我正在對來這裡的眾神講話。

我在跟不朽之人講話，他們力量之強大，足以令他們相信自己能夠進入永世死亡，你的力量就有這麼強大。我正在對眾神講話。

你看，這就是你一直忘記的。這是最純潔質樸的訊息。這是你將在光中所認識的訊息。知道嗎，你的歸來是值得的，再來重新檢視一次。難道你還不瞭解？要是你沒回來呢？要是就那樣結束，然後你就此長眠不醒？你一再忘記的就是這個了，你是一個神聖的存在體。那多麼甜美，因為那表示你的生存是在神的懷中，而在那兒，你曾遭受過的唯一判罪就來自於你自己。而你將獲得的那唯一，唯一的緩刑也將來自於你自己。難道這不是一個獨立君主的必由之路？那絕對是的。

「我們打的主意是，假如能打開你的胸腔，扯掉裡面所有的廢物，擦亮這些空出來的地方，再放上一件美麗而燦爛的東西，而這東西變成了內在動機，然後從那兒所開的平常思想的花朵就可以向你保證，你會有一個神奇的生命，一段甜美的生活。」——藍慕沙